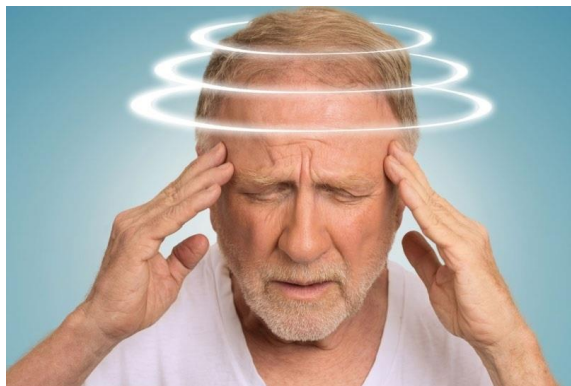




آموزش به بیمار

موضوع:

ایمنی فرد گیج (آشفته)



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت همگانی بیمارستان

خاتم الانبیاء

زمستان ۱۴۰۳

موارد احتیاط ایمنی درباره دارو

الف: جهت به یادآوردن اینکه چه دارویی مصرف شده است، بسته قرص را نگه دارید

ب: دارو را در یک ظرف قفل دار نگه دارید.

پ: به دادن داروها نظارت مستقیم داشته باشید.

اقداماتی جهت حفظ مددجو از صدمه:

الف: محیط را عاری از اشیای تیز یا خطرناک نظیر چوب کبریت ها، چاقوها و تفنگ ها نگه دارید.

ب: به مددجو، ماشین اطلاع برقی بدهید نه ریش تراش های تیغ دار.

پ: به فعالیت های بالقوه خطرناک نظیر آشپزی نظارت کنید.

ت: اگر مددجو خیلی گیج یا مضطرب است نظارت دائمی بر کارهای او بعمل آورید.

ث: درجه حرارت غذا را به منظور پیشگیری از سوختگی ها کنترل کنید.

اقداماتی جهت پیشگیری از سقوط:

الف: محیط راه پله ها را از درهم ریختگی ها حفظ کنید.

ب: از درب هایی جهت بستن راه پله ها استفاده کنید.

پ: دستگیره هایی با اندازه مناسب و غیر لغزنده بپوشانید.

ت: تخت خواب را در وضعیت پایین قرار دهید.

ث: مددجو را به دوره های استراحت مکرر تشویق کنید.

ج: از انداختن قالیچه های لغزنده خودداری کنید.

چ: از نوارهای غیر لغزنده در حمام استفاده کنید.

شیوه های پیشگیری از گم شدن مددجو:

الف: نظارت دائمی

ب: دستگاه های هشداردهنده برای درب ها

پ: با مددجو دستبند تعیین هویت همراه کنید.

ت: به پلیس محلی یک عکس از مددجو بدهید.

ث: جهت کاهش سرگردان بودن، او را به تمرین روزانه تشویق کنید.

ج: خروجی ها را قفل کنید.

شیوه های پیشگیری از سوختگی:

الف: هنگام سیگار کشیدن مددجو نظارت دائمی را بعمل آورید.

ب: درجه حرارت آب را کمتر از ۱۲۰ درجه فارنهایت نگه دارید.

پ: از دادن مواد غذایی که خیلی داغ است خودداری کنید.

ت: کبریت ها را از او دور کنید.

منابع:

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل- مترجم: فاطمه علایی- تألیف: دانا مایرز